

# STAPELBAR

HÖLN  
EHRENFELD  
HELIOSSTR 31



UNSERE GERICHTE  
KOMMEN IM  
UMWELTBEWUSSTEN  
WECK®GLAS

WÄHLE MAIN  
ODER SIDE  
DEINER WAHL

*Speisen*  
MIX & MATCH

# MAIN

// 6,00 €

## JACKFRUIT- SÜSSKARTOFFEL GULASCH (VEGAN)

---

Süßkartoffel, Paprika, Jackfrucht,  
Staudensellerie, schwarzer Quinoa,  
Soja, Tomatenmark

## INDIAN BUTTER CHICKEN

---

Putenbrust, Tomaten, Butter,  
Zwiebel, Naturjoghurt, Curry, Chili

## KALBSGESCHNETZELTES

---

Kalbfleisch, Champignons, Sahne,  
Zwiebeln, Sellerie

## RINDER-GULASCH

---

Rindfleisch, Gemüsezwiebel,  
Rotwein, Zitrone, Kräuter

## CHILI CON CARNE

---

Rinderhackfleisch, Zwiebeln,  
Tomaten, Paprika, Kidneybohnen,  
Mais, Sojasauce Chili, Kräuter

## CAPONATA SICILIANA (VEGAN)

---

Aubergine, Zucchini, Paprika,  
Tomaten, Zwiebeln, Sellerie,  
Muskatnussöl

\*Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene können Sie an der Theke erfragen

# SIDES

// 4,00 €

## KARTOFFELSTAMPF (VEGETARISCH)

---

Kartoffeln, Butter, Milch, Muskat

## COUSCOUS MIT RAS EL HANOUT (VEGAN)

---

Couscous, Gemüsebrühe, Ras El  
Hanout, Olivenöl, Salz, Gewürze,  
Kräuter

## KOKOS-LIMETTEN REIS (VEGAN)

---

Langkornreis, Kokosmilch, Limette

## RATATOUILLE (VEGAN)

---

Zucchini, Rote und gelbe Paprika,  
Tomate, Aubergine, Olivenöl

\*Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene können Sie an der Theke erfragen

# STAPEL.BAR

HOLN  
EHRENFELD  
HELIOSSTR 37



[WWW.STAPEL.BAR](http://WWW.STAPEL.BAR)



[FACEBOOK.COM/STAPEL.BAR](https://FACEBOOK.COM/STAPEL.BAR)

